

Februari 2011

### **Reacties van cliënten**

"Ik wist niet dat er zoveel wetenswaardigheden op de nieuwsbrief te vinden zijn".

"Ik kijk nu al weer uit naar de volgende nieuwsbrief".

### **Likdoorn**

Een likdoorn, vroeger ook eksteroog genoemd, is een verharde, naar binnen gegroeide eeltkern in de vorm van een puntzakje, met de punt in de huid gericht. Meestal ontstaat de likdoorn in een eeltplek als gevolg van langdurige plaatselijke wrijving en druk. De kleur is glasachtig geel. De eeltkern kan druk uitoefenen op zenuwuiteinden en daardoor erg veel pijn veroorzaken. Op den duur kunnen weefsels zelfs in een ontstekingsachtige toestand raken door de constante druk die de likdoorn uitoefent. Likdoorns ontstaan door verkeerde schoenen, door een verkeerde stand van de voet of de tenen, of een combinatie van beide. Likdoorns komen voor onder de bal van de voet, op een hamerteen, of op de knok bij een hallux valgus, onder de nagel, tussen de tenen of in de nagelwal.

### **Behandeling:**

Een likdoorn kan vakkundig verwijderd worden. Als dit met regelmaat gebeurt door middel van snijden, frezen en drukvrij leggen kan de likdoorn op den duur kleiner worden en zelfs verdwijnen, mits natuurlijk de oorzaak ook wordt opgeheven. Bij een likdoorn onder de nagel moet een stukje van de nagelplaat worden weggefreest om bij de likdoorn te kunnen komen. Na het verwijderen van de likdoorn zijn er verschillende methoden om de nagel weer te herstellen. Het doel hier van is dat de functie van de nagel kan blijven bestaan en dat wordt voorkomen dat er huid naar boven komt via de ontstane opening. Naast de gewone likdoorn komen er nog een aantal speciale soorten voor zoals: weke likdoorn, vasculaire likdoorn, neurovasculaire likdoorn, zaadlikdoorn.

Voor meer informatie kijkt u op:  
[www.pedicure-margo.nl/N\\_xp\\_14.html](http://www.pedicure-margo.nl/N_xp_14.html)

### **Winterweer**

Het koude winterweer kan zwaar zijn voor alle delen van je lichaam. Je huid schilfert, je haar droogt uit, je handen worden rood en je voeten doen pijn. En vooral met deze koude dagen heb je last van gesprongen lippen.

Lippen zijn kwetsbaar omdat ze een bijzonder dunne buitenlaag hebben. Ze houden minder vocht vast dan andere delen van het lichaam, daarom drogen ze sneller uit.

Als uw lippen erg gesprongen zijn, verwijder dan de dode huid door met een nat, warm washandje over de lippen te gaan om de schilfertjes zachtjes los te maken. U zult dit misschien meerdere keren moeten doen tot uw lippen genezen zijn.

Speciaal voor het beschermen van uw lippen heeft Margo diverse beschermende lipsticks:

- Aloë Vera & Echinacea Lipsticks
- Eerste hulp lipbalm
- First Defence Natural Lipsticks
- Vitamine E & Calendula Lipcare

### **Aanbieding van de maand**

Deze maand:

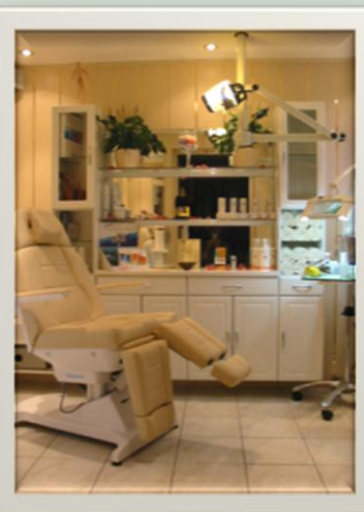


€ 3,50

Alle lipsticks van het label: Margo

### **Suggesties**

Heeft u leuke, interessante, inhoudelijke suggesties voor de volgende nieuwsbrief, laat het ons weten zodat we ook deze nieuwsbrief de inhoud kunnen geven die hij verdient.



### **Inhoud**

- Reacties van cliënten
- Likdoorn
- Winterweer
- Aanbieding van de maand
- Suggesties