

Januari 2011

Nieuwjaarsgroet

Via deze weg wil ik iedereen een gezond en voorspoedig 2011 toewensen. Ik hoop u in het nieuwe jaar weer zoals vanouds van dienst te kunnen zijn.

Wintervoeten

Wintervoeten of wintertenen ontstaan door te lange blootstelling aan kou, waardoor er een verstoring ontstaat van de bloedsomloop in de huid. De ene persoon is gevoeliger voor het opdoen van wintervoeten dan de ander. Wintervoeten of tenen kunnen ook veroorzaakt worden door een slechte doorbloeding van de haarvaatjes van de huid. Wintervoeten worden gekenmerkt door rode, gezwollen plekken. Bij kou zijn deze erg pijnlijk. Bij warmte treedt jeuk op. Verder kunnen in ernstige gevallen ontsteking, blaren, kloven en zweren voorkomen.



Wintertenen, met name de derde en vierde teen

Behandeling:

Vermijdt hevige kou. Vermijdt ook hete kruiken of andere warmtebronnen. Gebruik warme voetbekleding. Wisselbaden willen wel eens verlichting geven. Zo ook het dragen van originele geitenharen sokken of een crème die de doorbloeding stimuleert (bv kamfercrème).

Bij een ernstige vorm van wintervoeten/tenen kan de huisarts injecties geven. De klachten verminderen dan aanzienlijk.

Website

Wist u dat er op de website: pedicure-margo.nl allerlei aandoeningen, zoals de hiervoor beschreven wintervoeten, te vinden zijn onder het kopje "voeten ABC".

Aanbieding van de maand

Kamfercrème

Oude drogisten formule. Zeer degelijke en werkzame crème voor die handen en voeten die het in de winter echt moeilijk hebben. Herkent u kapotte nagelriemen, kloven, rode en gevoelige huid dan is deze ouderwetse kamfercrème de uitkomst. Dit cosmeticum is verrijkt met hoge doseringen kamfer, jojoba en shea butter.

Deze maand:



€ 7,95

Pot 100 ml.

Evaluatieformulier

Om u nog beter van dienst te zijn stellen wij u in de gelegenheid om een evaluatieformulier in te vullen.

Het formulier kunt u naar believen op naam of anoniem invullen. Het evaluatieformulier kan zowel digitaal als op papier worden ingevuld. Het formulier is te vinden op: www.pedicure-margo.nl onder het kopje: "evaluatieformulier"

Suggesties

Heeft u leuke, interessante, inhoudelijke suggesties voor de volgende nieuwsbrief, laat het ons weten zodat we deze nieuwsbrief de inhoud kunnen geven die hij verdient.



Inhoud

- Nieuwjaarsgroet
- Wintervoeten
- Website
- Aanbieding van de maand
- Suggesties