

### Hoge hakken

Vrouwen die vele jaren op hoge hakken lopen, hebben een vergroot risico op het krijgen van ernstige knieproblemen zoals artritis.



De gewrichtsproblemen, als gevolg van slijtage, kunnen zo ernstig worden dat een knieoperatie nodig is. In vergelijking met bloots-voets lopen ontstaat bij het dragen van hoge hakken een grotere druk aan de binnenkant van de knie, de lichaamshouding verandert, de enkels klappen meer naar binnen waardoor de enkelgewrichten onstabiel worden.

Uit een onderzoek blijkt dat de nederlandse vrouw vaak op hakken loopt die helemaal niet passen, het gevolg hiervan is o.a. pijnlijk voeten. Veel vrouwen nemen stiekem in hun tas platte schoenen mee of leggen gel kussentjes in hun schoenen. Ook voor deze gel kussentjes kan u bij Margo terecht.

### Aanbieding van de maand

Deze maan: Zweetvoeten spray



€ 7,25

### Nieuwsbrief

In verband met de komende vakantie is er geen nieuwsbrief in de maanden: juli, augustus en september.

### Nieuw... Funghi Clear

Vanaf 28 mei bij pedicure / Voetverzorging Margo te koop. De ontwikkelaars hebben goed gekeken naar de bestaande producten en hebben met "Funghi Clear" een product samengesteld dat zeer effectief is en waarmee ook de grootse bron van her- infectie mee behandeld kan worden nl. de schoenen. Deze spray heeft een aantal unieke eigenschappen:

- een natuurlijke spray die de schimmelgroei remt.
- ook voor kalknagels die worden veroorzaakt door schimmels.
- kan gebruikt worden om schoenen inwendig te reinigen.
- bevat natuurlijke ingrediënten die helpen om nieuwe infecties te voorkomen.
- spray is gemakkelijk in gebruik.
- tevens te gebruik voor diabetes.

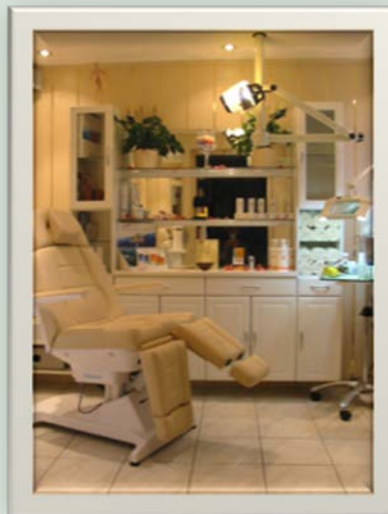
### Metten is weten

Wilt u op vakantie in een ander land die leuke schoenen kopen, maar wijkt de schoenmaat af? Dan staat hieronder een matentabel.

Heren				Dames			
GB	EU	USA	JP	GB	EU	USA	JP
5,0	38,0	5,5	23,5	2,0	34,0	4,5	21,5
5,5	38,7	6,0	24,0	2,5	35,0	5,0	22,0
6,0	39,3	6,5	24,5	3,0	35,5	5,5	22,5
6,5	40,0	7,0	25,0	3,5	36,0	6,0	23,0
7,0	40,5	7,5	25,5	4,0	37,0	6,5	23,0
7,5	41,0	8,0	26,0	4,5	37,5	7,0	23,5
8,0	42,0	8,5	26,5	5,0	38,0	7,5	24,0
8,5	42,5	9,0	27,0	5,5	38,5	8,0	24,0
9,0	43,0	9,5	27,5	6,0	39,0	8,5	24,5
9,5	44,0	10,0	28,0	6,5	39,5	9,0	25,0
10,0	44,5	10,5	28,5	7,0	40,0	9,5	25,5
10,5	45,0	11,0	29,0	7,5	41,0	10,0	26,0
11,0	46,0	11,5	29,5	8,0	42,0	10,5	26,5
11,5	46,5	12,0	30,0				
12,0	47,0	12,5	30,5				

### Vakantiesluiting

De praktijk is gesloten van:  
 15 juli t/m 29 juli 2011  
 06 sept t/m 19 sept. 2011



### Inhoud

- Hoge hakken
- Aanbieding van de maand
- Nieuwsbrief
- Funghi Clear
- Metten is weten
- Vakantiesluiting

**Wij wensen iedereen een prettige vakantie.**