

mei 2011

Zorgzaam zonnen

Mensen die door het dragen van een T-shirtje denken goed beschermd te zijn tegen schadelijke zonnestralen, komen bedrogen uit. Verstandig zonnen met gebruik van een goede zonnebrandcrème is dan ook noodzakelijk.

Bij een goede zonbescherming hoort een goede voorbereiding. Laat je huid langzaam aan de zon wennen. Hiermee voorkom je dat de huid verbrandt. Maar het is ook een levenslange investering. Een huid die één keer flink is verbrand, blijft namelijk levenslang extra gevoelig voor de zon.

Gebruik zonnebrandmiddelen ze zijn speciaal gemaakt om zonnebrand te voorkomen. Ze bevatten UV-filters, waardoor minder Uv-straling de huid bereikt. Een middel dat alle Uv-straling filtert, bestaat echter niet.

Zelfs zonnebrandmiddelen die uiterst doeltreffend zijn en tegen zowel UV-A(Aging)-straling als UV-B(Burning)-straling beschermen, kunnen geen volledige bescherming bieden. Een zonnebrandmiddel moet dan ook gezien worden als een aanvullende maatregel, naast het dragen van beschermende kleding en het opzoeken van de schaduw tussen 12:00-15:00 uur.

Aanbieding van de maand

Deze maand: Diverse zonnebrand beschermingen.

€ 5,95 € 6,95 € 3,95



Teennagels lakken

Ook bent u voor het professioneel lakken van uw teennagels bij Margo aan het juiste adres. Graag vooraf aangeven bij het maken van een afspraak i.v.m. het inplannen van de tijd.

Voetschimmel

Voetschimmel aan de voeten wordt ook zwemmers - eczeem genoemd. Meestal begint het tussen de tenen met jeuk en soms een onaangename geur. De plek is wittig en vaak vochtig, soms met kloven of losse velletjes.

Het kan zich uitbreiden over de voetzool, zelfs over de hele voet. Op de wat drogere huid doet het zich vaak voor in de vorm van blaasjes, met vervelling als gevolg.

Voetschimmel is besmettelijk en kan worden opgedaan op vochtige plaatsen, bijvoorbeeld zwembaden en douches van sportzalen en campings. Het passen van schoenen met blote voeten en ook (overmatige) zweetvoeten zijn eveneens risico factoren.

Tip:

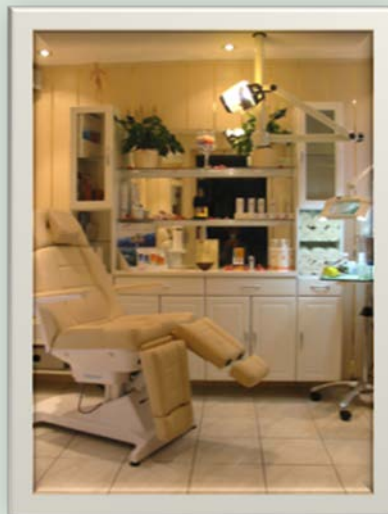
Bij het passen van schoenen gebruik eigen sokken / pantysokjes.

Week van de Pedicure 16 tot en met 21 mei

Wat voor voeten u ook heeft, verzorg ze goed.

Lichaamsverzorging houdt niet op bij uw enkels. Als de teenslippers en korte broeken weer uit de kast kunnen, is het prettig dat óók uw voeten de nodige aandacht hebben gehad. Geen ontsierende dikke nagels of droge plekken, maar voeten die gezien mogen worden en u pijnloos door de zomer loodsen. De Week van de Pedicure, die van 16 tot en met 21 mei wordt gehouden, roept u (jong of oud, man of vrouw, gezond of net-niet-helemaal-gezond) op, om eens stil te staan bij uw voeten.

Heeft u wel eens bedacht wat uw voeten voor u doen? Ze dragen u (gemiddeld) 185.000 kilometer tijdens uw leven, waarbij ze onder andere blootstaan aan extreme kou. Ze mogen daarom best wat meer aandacht krijgen dan de dagelijkse douchebeurt. Bijvoorbeeld een regelmatige scrub- en crèmebehandeling.



Inhoud

- Zorgzaam zonnen
- Aanbieding van de maand
- Teennagels lakken
- Voetschimmel
- Week van de pedicure