

## Medisch Pedicure

Met trots kan ik u melden dat ik in de vakantieperiode het diploma "medisch pedicure" behaald heb. In Dordrecht zijn nu 63 pedicures geregistreerd waarvan 5 medisch. Wat houdt dit diploma nu in. Medisch pedicure is een officieel erkend beroep, alle specialisaties en alle speciale technieken kunnen bij alle risicogroepen worden toegepast. Een medisch pedicure heeft bewezen ondernemers vaardigheden te bezitten en wordt erkend door huisartsen, podologen en podotherapeuten. Zorgverzekeraars gaan steeds meer over tot vergoedingen als de behandeling is uitgevoerd door een medisch pedicure. Kortom, op medisch pedicure / voetverzorging Margo kunt u nu en in de toekomst blijven vertrouwen.

## Nieuwsbrief

Velen van u hebben gereageerd op het lang uitblijven van deze nieuwsbrief. Vanwege het examen medisch pedicure en de vakantiesluiting in september heeft het iets langer geduurd.

## Onderwerp van de maand: **(diabetische) polyneuropathie**

Polyneuropathie is een min of meer symmetrische, meestal geleidelijk verergerende aantasting van weefsel en cellen in armen en benen. De zenuwaandoening diabetische polyneuropathie is een complicatie (bijkomende, ongunstig verschijnsel) van diabetes mellitus. Het komt zowel voor bij type 1 als bij type 2 diabetes mellitus. De aandoening treft vooral patiënten die tien jaar of langer suikerziekte hebben en/of patiënten waarbij de diabetes vaak ontregeld is geweest. Vaak zijn de zenuwen van de ledematen (armen en benen) beschadigd. Dit gaat meestal gepaard met een verscheidenheid aan klachten, zoals gevoelloosheid, 'het gevoel op watten te lopen', brandende en schietende pijnen vooral in de voeten en soms in de handen.

Ook kan er sprake zijn van gevoel van koude voeten en benen terwijl de lichaamstemperatuur normaal is.

Er zijn ook andere klachten die kunnen duiden op beginnende neuropathie zoals: constante, brandende pijn, pijn bij aanraking, gevoel van speldenprikken, elektrische schokken, pijn bij warmte of kou, gevoel of er mieren over de huid lopen. De eerste symptomen van diabetische polyneuropathie zijn vaak een verminderde gevoeligheid voor pijn en/of het verlies van warmte- en koude-sensatie in vooral voeten of benen, soms ook in de handen. Er is een doffe pijn in de benen en een branderig gevoel in de voetzolen, of het gevoel op watten te lopen. Vaak zijn de voeten gevoelloos. Soms ontstaan er problemen met het evenwicht, de coördinatie en het lopen. Diabetici met gevoelloze voeten kunnen hierdoor een diabetische voet ontwikkelen doordat ze zich ongemerkt verwonden door stoten of schaven. Die wondjes kunnen, zeker bij langdurige diabetes, gaan zweren. In het ergste geval kan dat leiden tot amputatie. Als patiënt kun je een simpele oplossing vinden om deze problemen te voorkomen: goed opletten waar je loopt en goede schoenen dragen die niet knellen maar ruim zitten. En alleen schoenen kopen waar je gemakkelijk instapt. Advies van een Medisch pedicure en/of podotherapeut is aan te bevelen. **Neem de klacht serieus**, zodra u merkt dat deze klachten beginnen, neem dan contact op met uw behandelend arts.

## Aanbieding van de maand

Krachtige voetencreme met 8 heilzame natuurproducten als: kamfer, thijm, eucalyptus, rozemarijn, menthol, lavendel, citroengras en tea-tree.

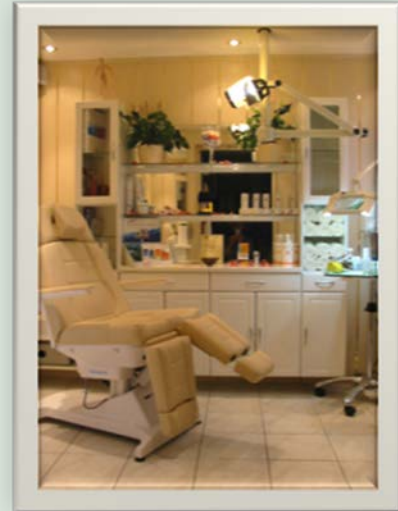
**Bijzonder geschikt voor diabeten.**



200 ml  
 van € 9,95

voor

**€ 8,75**



## Inhoud

- Medisch Pedicure
- Nieuwsbrief
- Onderwerp van de maand
- Aanbieding van de maand